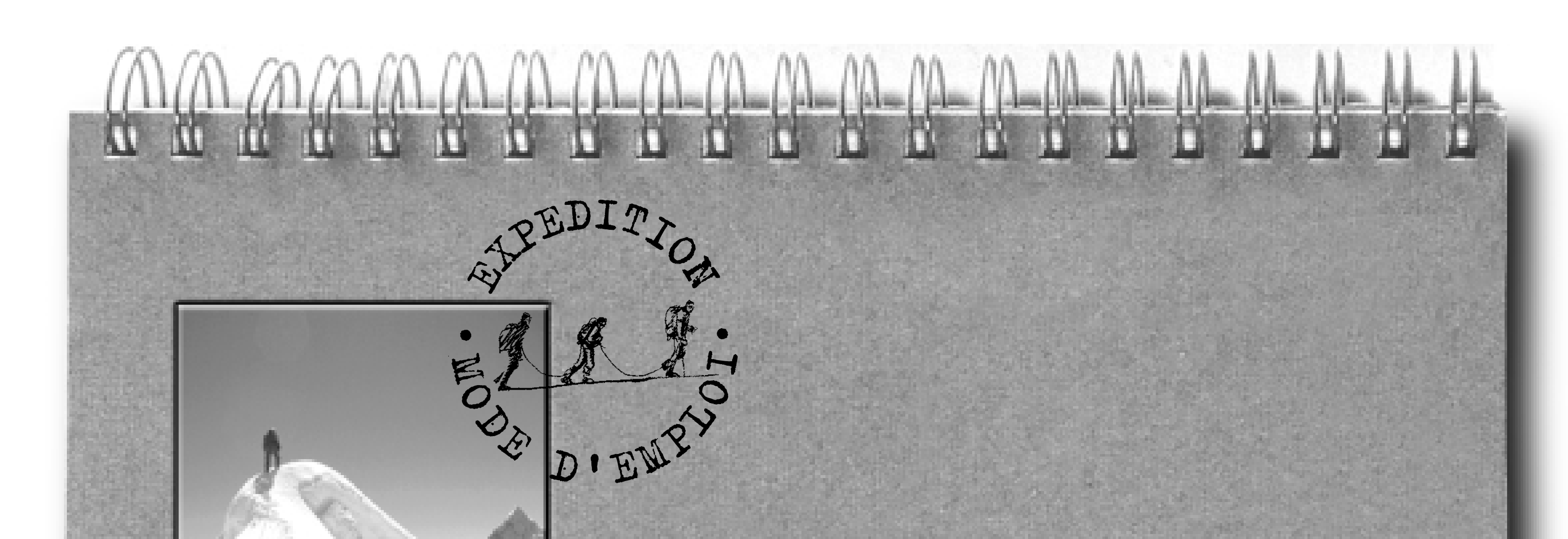


Les clefs de l'Himalaya

2002003

Des expés différentes



Vous avez envie de partir en Himalaya ou dans les Andes, de découvrir le monde des expéditions, pour une première expérience ou un grand sommet ?
Voici des projets résolument différents où chaque participant est vraiment impliqué dans la préparation et le déroulement de son ascension.

Expédition, mode d'emploi...



→ Pour gravir des sommets lointains bien sûr, mais aussi pour apprendre toutes les ficelles de l'organisation en Himalaya ou dans les Andes.
→ Pour réaliser un projet d'expédition, depuis la préparation jusqu'aux mille et un problèmes à prendre en compte sur la montagne et dans le pays.
→ Pour des stages de préparation aux expéditions dans les Alpes, avec un véritable camp d'altitude, au cœur des glaciers de la Meije, à La Grave.
→ Mais aussi un site web pour vous aider dans l'organisation de votre expé, pour passer du rêve à la réalité.

N'hésitez pas à me contacter.

2002

juin

● C'est le départ d'une petite équipe vers le Yerupaja. Un grand sommet difficile de la Cordillère de Huyahuash. Champagne !

automne

● Au Népal vers l'Himlung Himal, un sommet de 7000 m dans la vallée reculée de Naar. Une grande expédition avec toute la magie de l'altitude et du Népal.

novembre

● **«Première expérience d'Himalaya»** pour découvrir la vallée du Rolwaling et gravir un sommet très accessible, le Ramdung, avec un retour par des chemins de traverse.

et entre les deux...

● Un projet surprenant... **«Expé express»**, 15 jours pour gravir le Naya Kanga au nord de Kathmandu pour ceux dont l'agenda explose ou au contraire pour prendre le temps d'autres visions au Népal.







2003



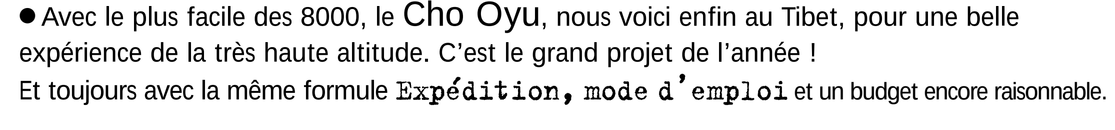
printemps

● Cap au nord, au Spitzberg, où nous mélangerons tous les plaisirs... Le Grand Nord, le ski, de grands glaciers, une lumière somptueuse et, au Newton, le sommet de l'archipel.

● Changement de décor pour l'Alpamayo, 5947 m et l'Arteson, 6025 m.
Si le premier est une référence esthétique incontournable, le second nous entraîne dans une vallée encore plus belle et sauvage au cœur de la Cordillière Blanche. Pour les passionnés de neige et de piolet traction.

automne

● Avec le plus facile des 8000, le Cho Oyu, nous voici enfin au Tibet, pour une belle expérience de la très haute altitude. C'est le grand projet de l'année !
Et toujours avec la même formule Expédition, mode d'emploi et un budget encore raisonnable.





● Entre Dhaulagiri et Annapurna, le Tukuche Peak, 6920 m, forme une grande barrière blanche avec des arêtes de neige très effilées. Si la voie normale est très accessible, par contre la traversée nous permettra d'explorer toute la complexité de **la technique alpine en haute altitude.**

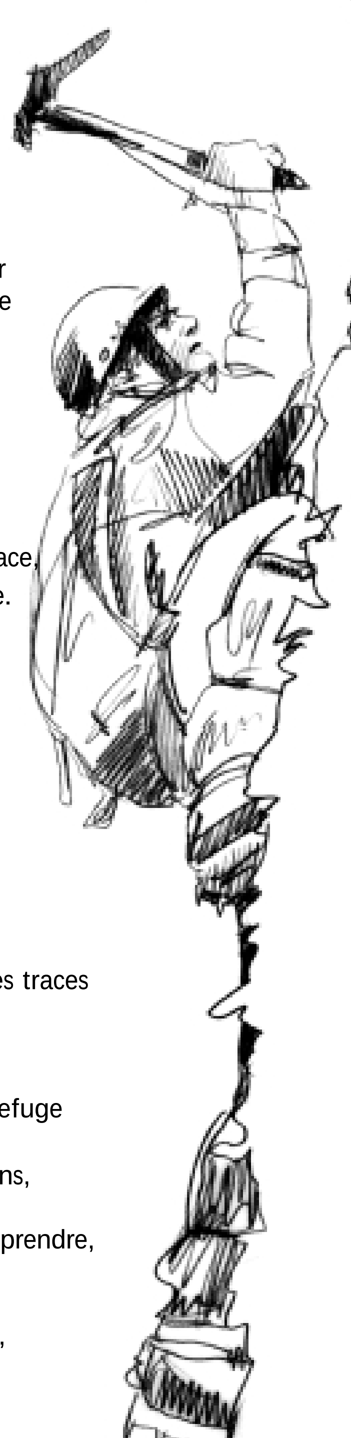
● Pour une **«première expérience en Himalaya»**, je vous propose l'ascension du Pisang Peak, 6091 m, et du Chulu, 6200 m, dans le massif des Annapurna...
Le niveau technique est très abordable, l'altitude déja importante et le trek de toute beauté.

Avec le Kagmara, 5960 m, voici une autre dimension de l'himalayisme... son sommet est un beau prétexte pour découvrir le Dolpo, avec un trek d'exploration vers un autre Népal (et pour préparer ainsi un prochain projet d'ascension du Kanjiroba).

et pour 2004...

Et en début d'année 2004, la deuxième étape de **«la grande traversée de l'Himalaya»** est un projet passionnant :
la «Tchadar» entre Ladakh et Zanskar, sur le fleuve gelé.





Cascade de glace...

La glace est un élément fascinant que je parcours avec toujours autant de plaisir depuis plus de quinze ans !

L'escalade de ces cascades est devenu un jeu subtil et enthousiasmant. C'est aussi une réelle pratique de l'alpinisme hivernal... «malgré tout» relativement accessible, le moyen idéal pour faire des progrès en escalade glaciaire, pour aborder avec plus de sérénité et plaisir l'aventure des grandes faces nord ou des expéditions.

En hiver, sur 4 jours ou une semaine, je vous propose deux niveaux de stage bien identifiés, **«les plus belles cascades de l'Oisans»** pour l'initiation et la découverte ou simplement se faire plaisir dans des cascades classiques et les stages **«Grade V»**, pour faire des progrès en technique ou grimper en tête...

Puis, en mars, pour mettre un peu de whisky dans votre glace, des séjours en Écosse, au goût de tourbe et de tempête.

www.cascades-infos.com

Pour connaître les conditions des cascades de glace de l'Oisans.

Raquettes et haute montagne

Le saviez-vous ?... Les raquettes sont un excellent moyen pour aller plus haut, pour sortir des traces et apprivoiser le domaine merveilleux de la haute montagne enneigée.

A partir de La Grave, voici des propositions originales :

● Dans le massif des Cerces, **«Premières Traces»** pour vivre sereinement une itinérance de refuge en refuge, alternant traversées de sommets et hébergements confortables,

> pour mieux connaître la neige et les avalanches, utiliser, si nécessaire la corde et les crampons, et découvrir une montagne qui se réveille doucement de son long sommeil hivernal.

> Des séjours résolument tournés vers la découverte d'une région attachante et le plaisir d'apprendre, pour mieux vivre nos randonnées d'altitude en raquettes.

● Puis, au printemps, dans le parc national des Écrins, pour enfin aborder la haute montagne, les glaciers avec leurs crevasses et gravir les plus hauts sommets.

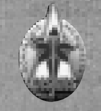
www.paulo-grobel.com

«EXPEDITION, MODE D'EMPLOI», une véritable formation aux expéditions et un site web pour vous aider dans l'organisation de votre expé.





Paulo GROBEL
Guide de haute montagne
Les Hières 05320 LA GRAVE
T. 04 76 79 99 68
paulo.grobel@wanadoo.fr
www.paulo-grobel.com
www.cascades-infos.com

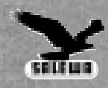














Graphisme Régis Ferré